



Relatório Anual de Atividades ACG = 2019/2020 =

Índice

Sarau de Natal - “O principezinho e o Planeta Terra
1º Encontro de Infantis de ginástica Aeróbica
MAGIC- Open Internacional de Ginástica Aeróbica
Workshop de ginástica Aeróbica - Sérgio Garcia (ESP)
Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica
Prova Interna de Acrobática
Taça de Portugal Jovem - Acrobática
Pirouette - GPT - Ginástica Aeróbica
Campeonato Distrital de 1º DV e Elites de Ginástica Aeróbica
Campeonato Territorial de Base de Ginástica Acrobática
Taça do Mundo e Open Internacional de Aeróbica de Cantanhede
Campeonato Nacional de 1º Divisão de Ginástica aeróbica
2º Torneio de Níveis de ginástica Acrobática
Campeonato Distrital de Base e Aerogym de G. Aeróbica
Campeonato Nacional de Base de Acrobática
Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica- Baku
Torneio Acrogym de G. acrobática
2º encontro de Infantis e aerogym
Treinos Complementares de Acrobática
Super Finais de G. Aeróbica
Campeonato Nacional de Base de G. Aeróbica
Torneio de Níveis de Ginástica Acrobática



GINÁSTICA PARA TODOS

Sarau de Natal 2019

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGym

DATAS: 22 de dezembro de 2019

LOCAL: Pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Formativo, cultural e recreativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: No sarau de ginástica com o tema “O Príncipezinho e o Planeta Terra”, os participantes apresentam uma série de performances inspiradas na obra clássica de Antoine de Saint-Exupéry. A ginástica é combinada com elementos da história, criando uma narrativa visualmente impressionante. A apresentação começa com uma introdução que transporta o público para o mundo mágico do livro, com cenários que lembram o deserto onde o Pequeno Príncipe conheceu o aviador. Os ginastas executam movimentos fluidos e graciosos que representam a jornada do personagem pelo universo. Cada parte da história é retratada por meio de coreografias expressivas. Por exemplo, há uma sequência dedicada ao encontro do Pequeno Príncipe com o rei, onde os ginastas demonstram graciosidade e controle em movimentos de realeza. Outra parte destaca a relação do Pequeno Príncipe com a rosa, com movimentos delicados e elegantes que capturam a beleza e fragilidade da flor. Conforme a história avança, o sarau de ginástica leva o público a diferentes planetas, cada um representado por performances únicas e envolventes. O Planeta Terra é especialmente destacado, com movimentos que refletem a diversidade e interconexão da vida no nosso planeta. Ao longo do sarau, a música e iluminação adequadas ajudam a criar uma atmosfera envolvente e emocionante, proporcionando uma experiência inesquecível para os espectadores. No final, o sarau de ginástica com o tema “O Príncipezinho e o Planeta Terra” deixa uma mensagem de reflexão sobre amizade, amor, e a importância de cuidar uns dos outros e do nosso mundo.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES ACG: 140 ginastas das diferentes classes da ACG

ANEXOS





GINÁSTICA AERÓBICA

1º ENCONTRO DE INFANTIS

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 11 e 12 de janeiro de 2020

LOCAL: Pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O evento foi cancelado pela entidade promotora.

GINÁSTICA AERÓBICA

MAGIC- OPEN INTERNACIONAL DE AERÓBICA - MAIA

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Norte

DATAS: 17 a 19 de janeiro de 2020

LOCAL: Complexo Desportivo da Maia

TIPO DE EVENTO: Desportivo competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O MAGIC - Open Internacional de Ginástica Aeróbica foi um evento que reuniu ginastas de Portugal e Espanha, onde competiram em diversas categorias da ginástica aeróbica. Durante o evento, os participantes exibem rotinas coreografadas, que combinam elementos de dança, ginástica e acrobáticos, sincronizadas com música. Os ginastas foram avaliados por um painel de juízes internacionais, com base em critérios como dificuldade técnica, execução, artística e expressão corporal.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES ACG: 6 ginastas iniciados; 6 ginastas juvenis; 7 juniores; 2 seniores.

ANEXOS



GINÁSTICA AERÓBICA WORKSHOP - SERGIO GARCIA

ENTIDADE PROMOTORA: ACADEMIA CANTANHEDEGYM

DATAS: 22,23,24 janeiro 2020

LOCAL: Academia CantanhedeGym

TIPO DE EVENTO: Formativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Workshop de formação e aperfeiçoamento técnico dos ginastas da ACG, com Sérgio Garcia, Juiz internacional FIG cat. I, Seleccionador Nacional de Espanha e antigo membro do Comité técnico da FIG.

ANEXOS:



GINÁSTICA AERÓBICA

TAÇA DE PORTUGAL - MAIA

ENTIDADE PROMOTORA: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: · 01 e 02 de fevereiro 2020

LOCAL: Maia (Escola Secundária do Castelo da Maia)

TIPO DE EVENTO: Competitivo - formativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Prova do calendário anual da FGP, onde cerca de 14 clubes a nível nacional competem por equipas constituídas por 4 rotinas de 3 escalões e categorias diferentes e ainda a título individual por categorias nos diversos escalões, determinando-se os melhores de cada categoria escalão e os 3 melhores clubes nacionais por equipas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES ACG: 35 ginastas, em todas as categorias da GA, e em todos os escalões.

ANEXOS:



GINÁSTICA ACROBÁTICA

Prova Interna - Pavilhão ACG

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGym

DATAS: 03 Fevereiro de 2020

LOCAL: Pavilhão ACG

TIPO DE EVENTO: Desportivo competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Prova de avaliação de conhecimentos sendo o primeiro contacto com público do ano. Também são verificados todos os requisitos necessários para as provas seguintes. Momento muito apreciado pelos encarregados de educação.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 20 ginastas da ACG

ANEXOS





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Taça de Portugal Jovem

ENTIDADE PROMOTORA: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 08 e 09 Fevereiro 2020

LOCAL: Loures

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Participação por equipas da divisão Base constituídas por 3 a 4 Pares/Grupos de escalões e categorias diferentes.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 6 ginastas ACG

ANEXOS





GINÁSTICA AERÓBICA e GPT

Pirouettes

ENTIDADE PROMOTORA: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 25 de Janeiro, 22 de Fevereiro e 29 de Fevereiro 2020

LOCAL: Elvas /Odivelas /Anadia

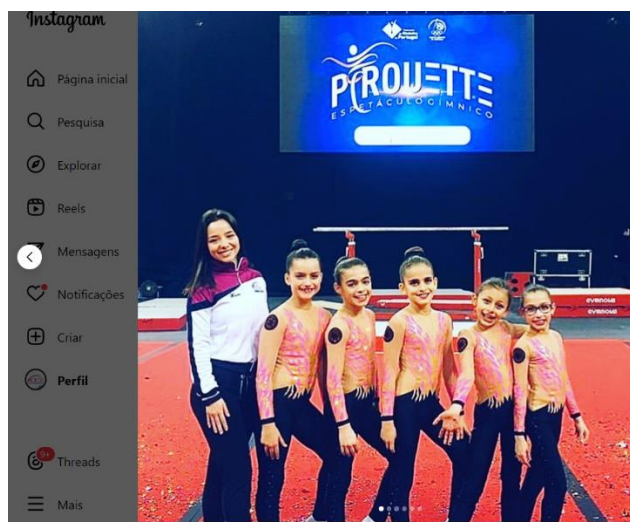
TIPO DE EVENTO: Espetáculo / recreativo / cultural

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: *Pirouette* é um espetáculo gímnico, que nasce da parceria entre a Federação de Ginástica de Portugal e o Comité Olímpico de Portugal, e que procura transmitir a beleza do movimento. Está associado aos valores do olimpismo, que nos definem enquanto pessoas. Uma construção, que conta com cerca de 250 ginastas, passando por Portimão, Elvas e Odivelas e terá a sua última oportunidade de brilhar em Anadia. Espetáculo organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, onde alguns clubes a nível Nacional são convidados/selecionados, para apresentarem algumas das suas melhores coreografias de ginástica, promovendo-se assim a modalidade nas suas mais diversas disciplinas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 25 clubes, 250 ginastas, 9 ginastas de ACG da classe DifferentGym, classe para ginastas para portadores de deficiência motora e ou mental e 9 ginastas da classe de competição de Ginástica Aeróbica.

ANEXOS :





GINÁSTICA AERÓBICA

CAMPEONATO DISTRITAL DE 1ª DIVISÃO E ELITES - CANTANHEDE

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGym e Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 07 de março de 2020

LOCAL: Academia CantanhedeGym

TIPO DE EVENTO: Desportivo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Distrital de 1ª Divisão e Elites de Ginástica Aeróbica, organizado pela Associação de Ginástica do Centro em parceria com a Academia CantanhedeGym, é um evento importante que reúne os melhores atletas da região para competir em diferentes categorias e escalões da ginástica aeróbica. Esta prova é uma excelente oportunidade para os ginastas demonstrarem talento, competirem num ambiente competitivo saudável e promoverem a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES ACG: 31 ginastas nas diversas categorias do Código FIG, e em todos os escalões



ANEXOS:



GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Territorial de Base de Ginástica Acrobática

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: · 22 de Março de 2020

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento cancelado devido à pandemia de Covid-19

GINÁSTICA AERÓBICA

TAÇA DO MUNDO & OPEN INTERNATIONAL DE AERÓBICA - CANTANHEDE

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGYM e FGP (Evento do calendário competitivo da Federação Internacional de Ginástica.

DATAS: 25 a 29 de março de 2020

LOCAL: Pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Desportivo - Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento cancelado devido à Pandemia



GINÁSTICA AERÓBICA

CAMPEONATO NACIONAL DE 1ª DIVISÃO - ÁGUEDA

ENTIDADE PROMOTORA: FGP - Evento foi alterado cancelado devido à Pandemia

DATAS: 04 e 05 de abril de 2020

LOCAL: Águeda

TIPO DE EVENTO: Desportivo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento cancelado devido à Pandemia

GINÁSTICA ACROBÁTICA

2º Torneio de Níveis

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: · 26 de Abril de 2020

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento cancelado devido à Pandemia

GINÁSTICA AERÓBICA

CAMPEONATO DISTRITAL DE BASE E AEROGYM - CANTANHEDE

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGym e Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 26 de abril de 2020

LOCAL: Academia CantanhedeGym

TIPO DE EVENTO: Desportivo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento cancelado devido à Pandemia



GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Nacional de Base

ENTIDADE PROMOTORA: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: · 01 a 03 de Maio de 2020

LOCAL: Cascais

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento cancelado devido à Pandemia

GINÁSTICA AERÓBICA

CAMPEONATO DO MUNDO - BAKU (AZE)

ENTIDADE PROMOTORA: Federação internacional de Ginástica

DATAS: 14 a 16 de maio de 2020 (adiado para maio de 2021 devido à Pandemia)

LOCAL: Baku

TIPO DE EVENTO: Competitivo de nível mundial

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Mundial de Ginástica Aeróbica é um evento internacional de destaque no calendário desportivo, organizado pela Federação Internacional de Ginástica (FIG). Nele, os melhores atletas de ginástica aeróbica do mundo competem em várias categorias, incluindo individual masculino e feminino, pares mistos, trios, grupos aerodance e aerostep. Os competidores demonstram habilidades de ginástica, coreografia e expressão corporal em rotinas que combinam elementos de dança, ginástica e movimentos aeróbicos, tudo sincronizado com música. Os juízes avaliam critérios como dificuldade técnica, execução, composição coreográfica e expressão artística para determinar os vencedores. É o maior evento do calendário competitivo da disciplina da federação Internacional de ginástica. Os vencedores, recebem o título de campeão do mundo de GA, por escalão e categoria.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 22 países, 166 ginastas, 1 ginasta da ACG

ANEXOS :



GINÁSTICA ACROBÁTICA

Torneio AcroGym

ENTIDADE PROMOTORA: Acrogym Clube de Coimbra

DATAS: · 16 a 17 de Maio de 2020

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento cancelado devido à Pandemia



GINÁSTICA AERÓBICA

2º ENCONTRO DE INFANTIS E AEROGYM

ENTIDADE PROMOTORA:

DATAS: 17 de maio de 2020

LOCAL: -----

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Cancelado devido à Pandemia

GINÁSTICA ACROBÁTICA

Treinos Complementares

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGym

DATAS: · Mensal na época desportiva 2019/2020

LOCAL: Pavilhão ACG

TIPO DE EVENTO: Formativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Os treinos complementares na ginástica acrobática desempenham um papel muito importante no desenvolvimento global dos atletas, contribuindo para o aprimoramento de habilidades específicas, a prevenção de lesões e o aperfeiçoamento do desempenho geral.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: Todos os ginastas convocados.



GINÁSTICA AERÓBICA

SUPERFINAIS NACIONAIS

ENTIDADE PROMOTORA: FGP (evento cancelado devido à pandemia)

DATAS: 06 e 07 de junho de 2020

LOCAL: -----

TIPO DE EVENTO: -----

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: -----

GINÁSTICA AERÓBICA

CAMPEONATO NACIONAL DE DIVISÃO BASE - BENAVENTE

ENTIDADE PROMOTORA: FGP

DATAS: 13 e 14 de junho de 2020

LOCAL:

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Cancelado devido à Pandemia.

Cantanhede, 31 de Agosto de 2020

A Coordenadora Técnica da ACG

(Prof. Vanda Dias)



Relatório Anual de Atividades ACG = 2020/2021 =

Índice

Campeonato Territorial de 1º DV e elites de G. aeróbica
Campeonato Territorial de Base e Aerogym de G. Aeróbica
E-Maia Internacional Acro CUP
Campeonato Nacional de 1º DV e Elites de G. Aeróbica
Campeonato Territorial de Base de Ginástica Acrobática
Torneio de Níveis de Ginástica Acrobática
Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica



GINÁSTICA AERÓBICA

Todos os eventos de janeiro a abril foram cancelados devido à Pandemia

Campeonato territorial de 1º divisão e elites

ENTIDADE PROMOTORA/Organizadora: Associação territorial do Centro e Academia CantanhedeGym

DATAS: 15 MAIO 2021

LOCAL: Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Competitivo / formativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Distrital de 1ª Divisão e Elites de Ginástica Aeróbica, organizado pela Associação de Ginástica do Centro em parceria com a Academia CantanhedeGym, é um evento importante que reúne os melhores atletas da região para competir em diferentes categorias e escalões da ginástica aeróbica. Esta prova é uma excelente oportunidade para os ginastas demonstrarem talento, competirem num ambiente competitivo saudável e promoverem a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 03 clubes, 100 ginastas, 40 ginastas de ACG.

ANEXOS:





Campeonato Territorial de Base e Aerogym

ENTIDADE PROMOTORA / Organizadora: Associação territorial do Centro

DATAS: 05 Junho 2021

LOCAL: Condeixa

TIPO DE EVENTO: Competitivo / formativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Distrital da Divisão BASE de Ginástica Aeróbica, organizado pela Associação de Ginástica do Centro, é um evento importante que reúne atletas da divisão base da região para competir em diferentes categorias e escalões da ginástica aeróbica. Esta prova é uma excelente oportunidade para os ginastas demonstrarem a sua evolução e competirem num ambiente saudável, promovendo a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 03 clubes, 70 ginastas, 25 ginastas de ACG.

ANEXOS :





GINÁSTICA ACROBÁTICA

E-Maia International Acro Cup 2021

ENTIDADE PROMOTORA: Acro Clube da Maia

DATAS: 4 e 6 de Junho de 2021

LOCAL: Maia

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Participação numa prova internacional virtual devido à Pandemia de Covid-19. A participação foi através de vídeo e com a possibilidade de participação por partes coreográficas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 3 ginastas.

ANEXOS





CAMPEONATO NACIONAL DE 1º DV E ELITES DE GINASTICA AERÓBICA

ENTIDADE PROMOTORA/ Organizadora: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 19 JUNHO 2021

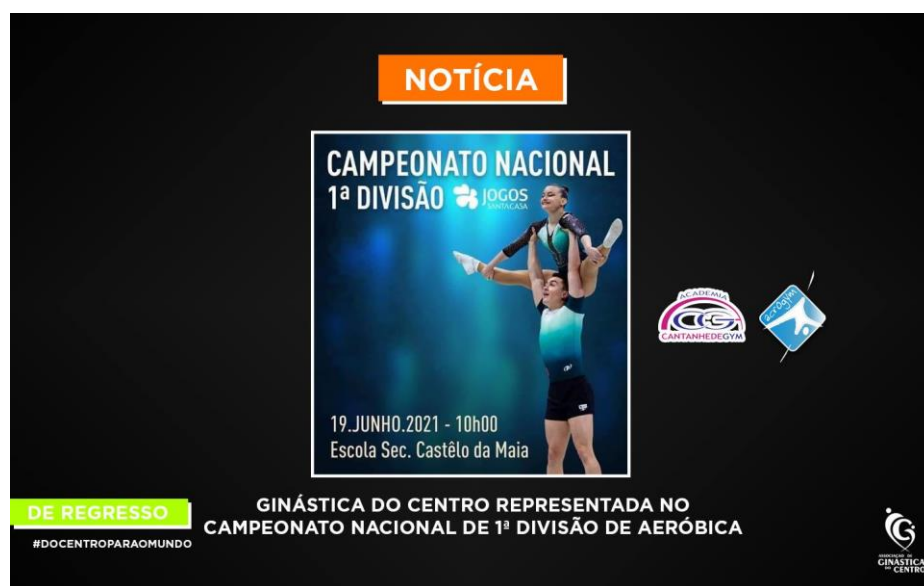
LOCAL: Castelo da Maia

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Nacional de 1ª Divisão e Elites de Ginástica Aeróbica, organizado pela FGP, é um evento importante que reúne os melhores atletas nacionais para competir em diferentes categorias e escalões da ginástica aeróbica. Esta prova é uma excelente oportunidade para os ginastas demonstrarem o seu talento e evolução na época desportiva e competirem num ambiente competitivo saudável, promovendo a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 16 clubes, 350 ginastas, 35 ginastas de ACG.

ANEXOS:





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Territorial de Base de Ginástica Acrobática

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: · 20 de Junho de 2021

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento onde são avaliadas as capacidades de execução, artística e dificuldade, com a atribuição de uma nota que pode proporcionar uma passagem à prova Nacional. Também é um requisito estarem dentro das cotas atribuídas a esta prova por escalão e categoria.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 14 ginastas; 1 Par Feminino iniciado; 2 grupos Femininos iniciado e 2 grupos femininos juvenis.

ANEXOS (fotografias, recortes de imprensa, etc):



GINÁSTICA ACROBÁTICA

TORNEIO DE NÍVEIS DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 4 de Julho de 2021

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O programa de níveis é uma adaptação da regulamentação nacional que permite, a participação de jovens iniciantes na modalidade, de uma forma mais lúdica e simples. Os pares/grupos estão divididos por vários níveis havendo um nível mais básico (nível 1) e um nível mais avançado (nível 3). Os níveis seguintes já correspondem à regulamentação da divisão base a nível nacional.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 16 ginastas; 1 Par Feminino nível 4; 1 Par Feminino de nível 5; 2 grupos femininos de nível 5; 2 grupos Femininos de nível 6.

ANEXOS:





Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica 2021

ENTIDADE PROMOTORA/ Organizadora: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 24 JULHO 2021

LOCAL: BENAVENTE

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Prova do calendário anual da FGP, onde cerca de 14 clubes a nível nacional competem por equipas constituídas por 4 rotinas de 3 escalões e categorias diferentes e ainda a título individual por categorias nos diversos escalões, determinando-se os melhores de cada categoria escalão e os 3 melhores clubes nacionais por equipas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 15 clubes, 250 ginastas, 30 ginastas de ACG.

ANEXOS:



Cantanhede, 31 de Agosto de 2021

A Coordenadora Técnica da ACG

(Prof. Vanda Dias)



Relatório Anual de Atividades ACG = 2021/2022 =

Índice

Campeonato da Europa de G.Aeróbica
Sarau de Natal da ACG “A MAGIA CONTINUA”
Torneio de Desenvolvimento de G.Aeróbica
Toneca AcroCUP
Taça de Portugal de G.Aeróbica
Campeonato Distrital de 1º DV e Infantis
Taça do mundo e Open Internacional de G. Aeróbica- Cantanhede
Campeonato Territorial de Base de G. Acrobática
Campeonato Territorial de Base, 1º Dv e Elite de G.Aeróbica
Campeonato Nacional de Base e 1º DV e ELITES de G. Aeróbica
Campeonato Nacional de Base de G. Acrobática
Open Internacional da Maia de G.Acrobática
Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica



CAMPEONATO DA EUROPA DE GINÁSTICA AERÓBICA

PEZARO - ITA

ENTIDADE PROMOTORA: UEG E FGP

DATAS: 17 a 19 de setembro de 2021

LOCAL: PEZARO

TIPO DE EVENTO: Competitivo de nível europeu

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato da Europa de Ginástica Aeróbica é um evento internacional de destaque no calendário desportivo, organizado pela União europeia de ginástica (UEG). Nele, os melhores atletas de ginástica aeróbica da Europa competem em várias categorias, incluindo individual masculino e feminino, pares mistos, trios, grupos aerodance e aerostep. Os competidores demonstram habilidades de ginástica, coreografia e expressão corporal em rotinas que combinam elementos de dança, ginástica e movimentos aeróbicos, tudo sincronizado com música. Os juízes avaliam critérios como dificuldade técnica, execução, composição coreográfica e expressão artística para determinar os vencedores. É o maior evento do calendário competitivo da disciplina da federação Internacional de ginástica. Os vencedores, recebem o título de campeão da Europa de GA, por escalão e categoria.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 21 países, 161 ginastas, 1 ginasta da ACG

ANEXOS



GPT / GINÁSTICA AERÓBICA

Sarau de Natal

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGym

DATAS: 19 de dezembro de 2021

LOCAL: Pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Formativo, cultural e recreativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO:

O Sarau de Natal da Academia CantanhedeGym, intitulado “A Magia Continua”, realizado em 19 de dezembro de 2021, foi um evento encantador que celebrou a época festiva com uma combinação de performances, música e espírito comunitário. Durante o sarau, os ginastas da academia e a comunidade local reuniram para compartilhar momentos de alegria e confraternização. A atmosfera estava repleta de calor humano e alegria, com decorações festivas, luzes brilhantes e um clima de camaradagem. Os espectadores puderam observar uma variedade de coreografias, sempre com o universo da magia como elo de ligação. As coreografias refletiram o tema “A Magia Continua”, transmitindo mensagens de esperança, amor e união. Desde apresentações de pequenos ginastas até às coreografias mais complexas das classes de competição, o sarau proporcionou momentos emocionantes e inspiradores para todos os presentes. No geral, o Sarau de Natal da Academia CantanhedeGym foi



um evento mágico e memorável que trouxe alegria e felicidade para todos os envolvidos, capturando verdadeiramente o espírito da temporada festiva e deixando uma sensação de calor e gratidão em todos os corações.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES ACG: 100 ginastas das diferentes classes da ACG

ANEXOS





GINÁSTICA AERÓBICA

Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Aeróbica

ENTIDADE PROMOTORA/Organizadora: Associação territorial do Centro e Academia CantanhedeGym

DATAS: 06 Fevereiro 2022

LOCAL: Condeixa

TIPO DE EVENTO: Competitivo / formativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Torneio de Desenvolvimento de Ginástica Aeróbica, organizado pela Associação de Ginástica do Centro é um evento importante que reúne as jovens promessas da ginástica aeróbica da região, que apresentam pequenas rotinas de ginástica aeróbica nas diferentes categorias nos escalões de formação (infantis e iniciados). Esta prova que promoverem a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 03 clubes, 31 ginastas, 12 ginastas de ACG.



GINÁSTICA ACROBÁTICA

Toneca AcroCup 2022

ENTIDADE PROMOTORA: Ginásio Clube de Tomar

DATAS: 19 e 20 de Fevereiro de 2022

LOCAL: Tomar

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento de nível nacional onde são avaliadas as capacidades de execução, artística e dificuldade, com a atribuição de uma nota. Competição com forte participação de clubes de todo o país ajudando no desenvolvimento e conhecimento dos ginastas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 13 ginastas.

ANEXOS





GINÁSTICA AERÓBICA

Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica 2022

ENTIDADE PROMOTORA/ Organizadora: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 5 e 6 março 2022

LOCAL: Complexo Municipal da Maia

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Prova do calendário anual da FGP, onde cerca de 18 clubes a nível nacional competem por equipas constituídas por 4 rotinas de 3 escalões e categorias diferentes e ainda a título individual por categorias nos diversos escalões, determinando-se os melhores de cada categoria escalão e os 3 melhores clubes nacionais por equipas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 18 clubes, 300 ginastas, 40 ginastas de ACG.

ANEXOS:



GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Distrital de 1ª Divisão e Infantis

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 13 de Março de 2022

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento onde são avaliadas as capacidades de execução, artística e dificuldade, com a atribuição de uma nota que pode proporcionar uma passagem à prova Nacional. Também é um requisito estarem dentro das cotas atribuídas a esta prova por escalão e categoria.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 2 ginastas; 1 Pares Femininos infantil.

ANEXOS





GINÁSTICA AERÓBICA

TAÇA DO MUNDO & OPEN INTERNATIONAL DE AERÓBICA - CANTANHEDE

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGYM e FGP (Evento do calendário competitivo da Federação Internacional de Ginástica).

DATAS: 23 a 27 de março de 2022

LOCAL: Pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Desportivo - Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO:

O Open Internacional de Cantanhede e Taça do Mundo de Ginástica Aeróbica, realizado de 23 a 27 de março de 2022, foi um evento de prestígio que reuniu ginastas da elite de todo o mundo para competir em uma variedade de categorias de ginástica aeróbica. Durante os cinco dias de competição, os ginastas demonstraram habilidades excepcionais, força, flexibilidade e capacidade expressiva, nas suas rotinas, impressionando tanto os juízes quanto o público presente. O evento contou com uma atmosfera emocionante e competitiva, com os ginastas dando o seu melhor para alcançar os lugares de pódio e as finais. As categorias incluíram individual masculino e feminino, pares mistos, trios, grupo e aerodance, cada uma exibindo uma combinação única de elementos coreográficos, acrobáticos e de força. O Open Internacional de Cantanhede e Taça do Mundo de Ginástica Aeróbica de 2022 foi verdadeiramente um espetáculo desportivo de alto nível mundial, que destacou a excelência e promoveu a amizade entre os ginastas de todo o mundo.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 20 países, 512 participantes, 25 ginastas de ACG.

ANEXOS:



PROGRAMA

Quarta-Feira - 23/03/2022
11.00-18.15
Qualificações Open Internacional e Youth

Quinta-Feira - 24/03/2022
14.30-18.00
Qualificações Open Internacional

Sexta-Feira - 25/03/2022
14.00-15.40
Qualificações Open Internacional
17.15-17.30
Cerimónia de Abertura
17.30-18.00
Qualificação Taça do Mundo
18.30-19.40
Qualificações / Finais Open Internacional e Youth

Sábado - 26/03/2022
10.00-12.50
Finais Open Internacional
15.00-18.30
Qualificações Taça do Mundo

Domingo - 27/03/2022
10.00-12.00
Finais Open Internacional
14.15-14.30
Cerimónia de Abertura
14.30-18.10
Finais Taça do Mundo
18.10-18.35
Cerimónia de Encerramento





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Territorial de Base de Ginástica Acrobática

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 3 de Abril de 2022

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento onde são avaliadas as capacidades de execução, artística e dificuldade, com a atribuição de uma nota que pode proporcionar uma passagem à prova Nacional. Também é um requisito estarem dentro das cotas atribuídas a esta prova por escalão e categoria.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 18 ginastas da ACG

ANEXOS



GINASTICA AERÓBICA

Campeonato territorial de 1º divisão e elites e campeonato territorial de Base e Infantis

ENTIDADE PROMOTORA/Organizadora: Associação Territorial do Centro e Academia CantanhedeGym



DATAS: 10 Abril 2022

LOCAL: Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Competitivo / formativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Distrital de 1ª Divisão e Elites de Ginástica Aeróbica, organizado pela Associação de Ginástica do Centro em parceria com a Academia CantanhedeGym, é um evento importante que reúne os melhores atletas da região para competir em diferentes categorias e escalões da ginástica aeróbica. Esta prova é uma excelente oportunidade para os ginastas demonstrarem talento, competirem num ambiente competitivo saudável e promoverem a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável. É uma prova imprescindível para o apuramento para o Campeonato Nacional, competindo as ginastas por categoria e escalão e por equipas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 03 clubes, 90 ginastas, 45 ginastas de ACG.

ANEXOS:





GINÁSTICA AERÓBICA

CAMPEONATO NACIONAL de Base e infantis E 1º DV E ELITES DE GINASTICA AERÓBICA

ENTIDADE PROMOTORA/ Organizadora: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 23 e 24 Abril 2022

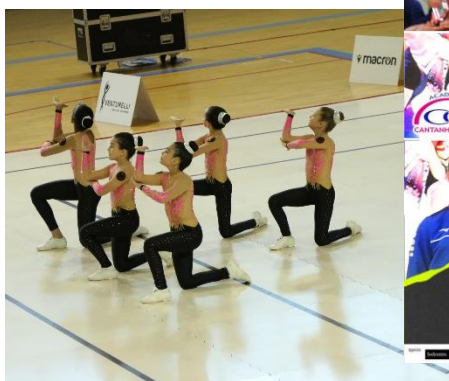
LOCAL: Águeda

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Nacional de Base e infantis e de 1ª Divisão e Elites de Ginástica Aeróbica, organizado pela FGP, é um evento importante que reúne os melhores atletas nacionais para competir em diferentes categorias e escalões da ginástica aeróbica. Esta prova é uma excelente oportunidade para os ginastas demonstrarem o seu talento e evolução na época desportiva e competirem num ambiente competitivo saudável, promovendo a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável. O mais alto lugar do pódio é disputado para encontrar-se o campeão Nacional por cada categoria e escalão em competição, existindo ainda prémio para as equipas campeãs nacionais, por escalões.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 17 clubes, 310 ginastas, 41 ginastas de ACG.

ANEXOS:



GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Nacional de Base

ENTIDADE PROMOTORA: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: · 7 e 8 de Maio de 2022

LOCAL: Pavilhão Multiusos de Gondomar

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Após apuramento no campeonato territorial, participámos nesta competição. Competição a nível nacional com a participação dos melhores classificados a nível territorial.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 4 ginastas; 1 Par Feminino iniciado e 1 par Misto Sénior.





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Maia International Acro Cup 2022

ENTIDADE PROMOTORA: Acro Clube da Maia e Federação Internacional de Ginástica

DATAS: 10 a 15 de Maio de 2022

LOCAL: Maia

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Participação numa prova internacional de renome com participantes de todos os continentes.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 5 ginastas.

ANEXOS





GINÁSTICA AERÓBICA

Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica

ENTIDADE PROMOTORA/Organizadora: Federação Internacional de Ginástica e Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 16 e 18 junho 2022

LOCAL: Guimarães

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO:

O Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica realizado em Guimarães, Portugal, em 2022, foi um evento de destaque que reuniu os melhores ginastas de todo o mundo para competir em várias categorias desta disciplina gimnica. A ginástica aeróbica é conhecida por suas rotinas dinâmicas, que combinam elementos de dança, ginástica e acrobacias com música energética. Durante o campeonato, os ginastas demonstraram suas habilidades técnicas, força, flexibilidade e graciosidade em uma série de rotinas individuais, pares , trios ,grupos , aerodance e aerostep. Cada apresentação foi cuidadosamente coreografada para destacar os pontos fortes dos atletas e impressionar os juízes e o público presente. O ambiente do campeonato foi de alta energia e competição saudável, com os ginastas demonstrando dedicação e determinação em busca da excelência. O público presente teve a oportunidade de testemunhar momentos emocionantes e inspiradores, enquanto os ginastas lutavam pelo título de campeão mundial.No final do evento, os vencedores foram homenageados e celebrados por suas conquistas, enquanto todos os participantes foram reconhecidos pelo seu talento e pela contribuição para o sucesso do campeonato. O Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica em Guimarães, em 2022, foi um marco importante paraa Ginástica aeróbica, destacando a habilidade e o comprometimento dos ginastas de todo o mundo e proporcionando uma experiência memorável para todos os envolvidos.

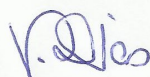
ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 32 países, 259 ginastas, 1 ginasta de ACG e um treinador.

ANEXOS:



Cantanhede, 31 de Agosto de 2022

A Coordenadora Técnica da ACG



(Prof. Vanda Dias)



Relatório Anual de Atividades ACG = 2022/2023 =

Índice

Sarau de Natal “Nós e os Musicais “

Toneca AcroCUP

Taça de Portugal de G.Aeóbica

Open Internacional da Maia de G. Acrobática

Campeonato Distrital de 1º DV e Infantis de Acrobática

Taça do Mundo e Open internacional de Aeróbica

Campeonato territorial de Base de G. Acrobática

Open FIG de Ginástica Aeróbica- Rep. Checa

Campeonato Nacional de Base G Acrobática

Campeonato Territorial de Base, infantis, 1ºDV e Elites de G. Aeróbica

Treinos de Captação de talentos para Seleção Territorial G.Aeróbica

Campeonato Nacional de Base, 1º DV e Elites de G. Aeróbica



Ginástica para Todos

Sarau de Natal

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGym

DATAS: 18 de dezembro de 2022

LOCAL: Pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Formativo, cultural e recreativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO:

O espetáculo "Nós e os Musicais", apresentado pela Academia CantanhedeGym em 18 de dezembro de 2022, foi uma experiência extraordinária que transportou o público para o vibrante mundo dos musicais. Com performances emocionantes e produção de alto nível, o evento encantou e emocionou os espectadores. Ao longo de duas horas, os talentosos ginastas da Academia CantanhedeGym, deram vida a uma variedade de musicais, incluindo clássicos da Broadway e sucessos contemporâneos. As performances foram marcadas por coreografias dinâmicas e uma energia contagiante que cativou a plateia. Desde os momentos de pura diversão até os momentos mais tocantes, o espetáculo proporcionou uma jornada emocional através de diferentes histórias e estilos musicais. Os espectadores foram levados a rir, chorar e se emocionar com a magia do teatro musical.

Além das performances no palco, a produção também contou com cenários deslumbrantes, figurinos elaborados e efeitos especiais que acrescentaram uma dimensão extra ao espetáculo, criando uma experiência imersiva e inesquecível para todos os presentes. No final, "Nós e os Musicais" foi mais do que apenas um espetáculo; foi uma celebração da arte, da paixão e do talento da comunidade da Academia CantanhedeGym. Deixou os espectadores com uma memória duradoura e um profundo apreço pela magia dos musicais.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES ACG: 145 ginastas das diferentes classes da ACG

ANEXOS



GINÁSTICA ACROBÁTICA

Toneca AcroCup 2023

ENTIDADE PROMOTORA: Ginásio Clube de Tomar

DATAS: 11 e 12 de Fevereiro de 2023

LOCAL: Tomar

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento de nível nacional onde são avaliadas as capacidades de execução, artística e dificuldade, com a atribuição de uma nota. Competição com forte participação de clubes de todo o país ajudando no desenvolvimento e conhecimento dos ginastas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 16 ginastas.

ANEXOS



GINÁSTICA AERÓBICA

Taça de Portugal de Ginástica Aeróbica 2023

ENTIDADE PROMOTORA/ Organizadora: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 5 e 6 março 2023

LOCAL: Benavente

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Prova do calendário anual da FGP, onde cerca de 20 clubes a nível nacional competem por equipas constituídas por 4 rotinas de 3 escalões e categorias diferentes e ainda a título individual por categorias nos diversos escalões, determinando-se os melhores de cada categoria escalão e os 3 melhores clubes nacionais por equipas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 20 clubes, 320 ginastas, 46 ginastas de ACG.

ANEXOS:





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Maia International Acro Cup 2023

ENTIDADE PROMOTORA: Acro Clube da Maia e Federação Internacional de Ginástica

DATAS: 08 a 12 Março 2023

LOCAL: Maia

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Participação numa prova internacional de renome com participantes de todos os continentes.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 3 ginastas.

ANEXOS





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Distrital de 1ª Divisão e Infantis

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 19 de Março de 2023

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento onde são avaliadas as capacidades de execução, artística e dificuldade, com a atribuição de uma nota que pode proporcionar uma passagem à prova Nacional. Também é um requisito estarem dentro das cotas atribuídas a esta prova por escalão e categoria.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 3 ginastas; 1 Grupo Feminino sénior.

ANEXOS





TAÇA DO MUNDO & OPEN INTERNATIONAL DE AERÓBICA **DE CANTANHEDE**

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGYM e FGP (Evento do calendário competitivo da Federação Internacional de Ginástica).

DATAS: 22 a 26 de março de 2023

LOCAL: Pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Desportivo - Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO:

O Open Internacional de Cantanhede e Taça do Mundo de Ginástica Aeróbica, realizado de 22 a 26 de março de 2022, foi um evento de prestígio que reuniu ginastas da elite de todo o mundo para competir em uma variedade de categorias de ginástica aeróbica. Durante os cinco dias de competição, os ginastas demonstraram habilidades excepcionais, força, flexibilidade e capacidade expressiva, nas suas rotinas, impressionando tanto os juízes quanto o público presente. O evento contou com uma atmosfera emocionante e competitiva, com os ginastas dando o seu melhor para alcançar os lugares de pódio e as finais. As categorias incluíram individual masculino e feminino, pares mistos, trios, grupo e aerodance, cada uma exibindo uma combinação única de elementos coreográficos, acrobáticos e de força. O Open Internacional de Cantanhede e Taça do Mundo de Ginástica Aeróbica de 2023 foi verdadeiramente um espetáculo desportivo de alto nível mundial, que destacou a excelência e promoveu a amizade entre os ginastas de todo o mundo.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 20 países, 584 participantes, 27 ginastas de ACG.

Anexos:





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Territorial de Base de Ginástica Acrobática

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 2 de Abril de 2023

LOCAL: Coimbra

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento onde são avaliadas as capacidades de execução, artística e dificuldade, com a atribuição de uma nota que pode proporcionar uma passagem à prova Nacional. Também é um requisito estarem dentro das cotas atribuídas a esta prova por escalão e categoria.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 18 ginastas; 2 Pares Femininos iniciado; 3 grupos Femininos iniciado; 1 grupo feminino juvenil e 1 par Misto sénior.

ANEXOS



Open FIG de Ginástica Aeróbica - República Checa

ENTIDADE PROMOTORA: FIG e República Checa

DATAS: 21 a 23 de Abril de 2023

LOCAL: Praga

TIPO DE EVENTO: Desportivo - Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Open FIG de ginástica aeróbica, com bastantes países de leste em participação, especialmente nos escalões mais baixos. A Academia CantanhedeGym, fez se apresentar com 12 ginastas, dos escalões juvenil, júnior e sénior, nas categorias de individual feminino, trios e grupo. Foi uma prova excelente para preparar as provas de observação para o europeu de GA, a realizar na Turquia em Novembro.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 25 países, 450 ginastas, 12 ginastas de ACG, 1 dirigente, 1 juiz internacional e um treinador.

ANEXOS:





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Campeonato Nacional de Base

ENTIDADE PROMOTORA: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: · 13 e 14 de Maio de 2023

LOCAL: Pavilhão Guilherme Pinto Basto - Cascais

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Após apuramento no campeonato territorial, participámos nesta competição. Competição a nível nacional com a participação dos melhores classificados a nível territorial.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 2 ginastas; 1 Par Feminino iniciado.

ANEXOS





GINÁSTICA AERÓBICA

Campeonato territorial de 1º divisão e elites e campeonato territorial de Base e Infantis

ENTIDADE PROMOTORA/Organizadora: Associação Territorial do Centro e Academia CantanhedeGym

DATAS: 20 de Maio de 2023

LOCAL: Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Competitivo / formativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Distrital de 1ª Divisão e Elites de Ginástica Aeróbica, organizado pela Associação de Ginástica do Centro em parceria com a Academia CantanhedeGym, é um evento importante que reúne os melhores atletas da região para competir em diferentes categorias e escalões da ginástica aeróbica. Esta prova é uma excelente oportunidade para os ginastas demonstrarem talento, competirem num ambiente competitivo saudável e promoverem a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável. É uma prova imprescindível para o apuramento para o Campeonato Nacional, competindo as ginastas por categoria e escalão e por equipas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 03 clubes, 120 ginastas, 50 ginastas de ACG.

ANEXOS:





GINÁSTICA AERÓBICA

Treinos para captação de talentos para Seleção Territorial

ENTIDADE PROMOTORA/Organizadora: Associação Territorial do Centro e Academia CantanhedeGym

DATAS: 20 de Maio, 17 de junho e 07 de julho de 2023

LOCAL: Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Formativo / Seletivo / Avaliativo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Treinos de observação e captação de talentos, para a seleção de ginastas para a seleção territorial. Em 3 momentos os ginastas propostos pelos clubes do município, são avaliados na sua capacidade de realização de elementos de dificuldade, acrobáticos e mini rotina de ginástica aeróbica. No final de todo o processo de avaliação a selecionadora territorial e o seleccionador nacional, escolhem 30 ginastas para integrar a ST

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 50 ginastas, 31 ginastas de ACG integram a Seleção territorial.

Anexos:



CAMPEONATO NACIONAL de Base e infantis E 1º DV E ELITES DE GINASTICA AERÓBICA

ENTIDADE PROMOTORA/ Organizadora: Federação de Ginástica de Portugal

DATAS: 24 e 25 Junho 2023

LOCAL: Águeda

TIPO DE EVENTO: Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato Nacional de Base e infantis e de 1ª Divisão e Elites de Ginástica Aeróbica, organizado pela FGP, é um evento importante que reúne os melhores atletas nacionais para competir em diferentes categorias e escalões da ginástica aeróbica. Esta prova é uma excelente oportunidade para os ginastas demonstrarem o seu talento e evolução na época desportiva e competirem num ambiente competitivo saudável, promovendo a ginástica aeróbica e os hábitos de vida ativa e saudável. O mais alto lugar do pódio é disputado para encontrar-se o campeão Nacional por cada categoria e escalão em competição, existindo ainda prémio para as equipas campeãs nacionais, por escalões.

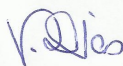
ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 19 clubes, 320 ginastas, 50 ginastas de ACG.

ANEXOS:



Cantanhede, 31 de Agosto de 2023

A Coordenadora Técnica da ACG



(Prof. Vanda Dias)



Relatório Anual de Atividades ACG = 2023/2024 =

(info - 26.Fev.2024)

Índice

Campeonato da Europa de Ginástica Aeróbica

Sarau de Natal ACG “O sonho de Coubertin “

1º Torneio de Níveis de G. Acrobática

Toneca AcroCUP 2024



GINÁSTICA AERÓBICA

CAMPEONATO DA EUROPA 2023 - Antalya - TURQUIA

ENTIDADE PROMOTORA: UEG E FGP

DATAS: 17 a 19 de novembro de 2023

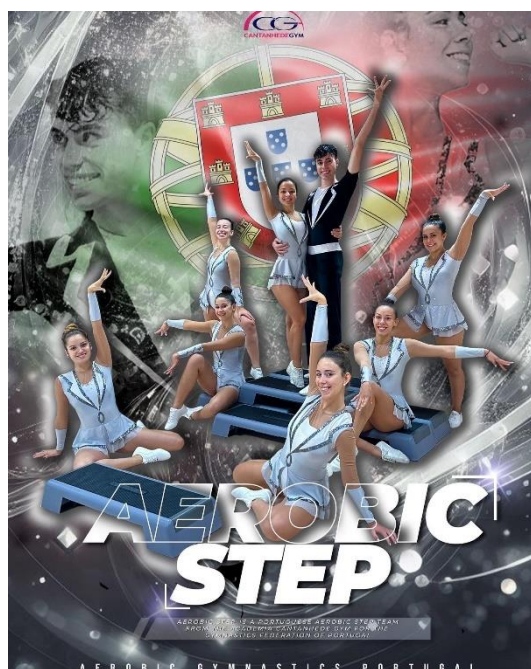
LOCAL: ANTALYA

TIPO DE EVENTO: Competitivo de nível europeu

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O Campeonato da Europeu de Ginástica Aeróbica é um evento internacional de destaque no calendário desportivo, organizado pela União europeia de ginástica (UEG). Nele, os melhores atletas de ginástica aeróbica da Europa competem em várias categorias, incluindo individual masculino e feminino, pares mistos, trios, grupos aerodance e aerostep. Os competidores demonstram habilidades de ginástica, coreografia e expressão corporal em rotinas que combinam elementos de dança, ginástica e movimentos aeróbicos, tudo sincronizado com música. Os juízes avaliam critérios como dificuldade técnica, execução, composição coreográfica e expressão artística para determinar os vencedores. É o maior evento do calendário competitivo da disciplina da federação Internacional de ginástica. Os vencedores, recebem o título de campeão da Europa de GA, por escalão e categoria.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 20 países, 214 ginastas, 8 ginasta da ACG

ANEXOS





GINASTICA PARA TODOS

Sarau de Natal

ENTIDADE PROMOTORA: Academia CantanhedeGym

DATAS: 15 e 17 de dezembro de 2023

LOCAL: Pavilhão da Escola Gàndara Mar - Tocha e Pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede

TIPO DE EVENTO: Formativo, cultural e recreativo

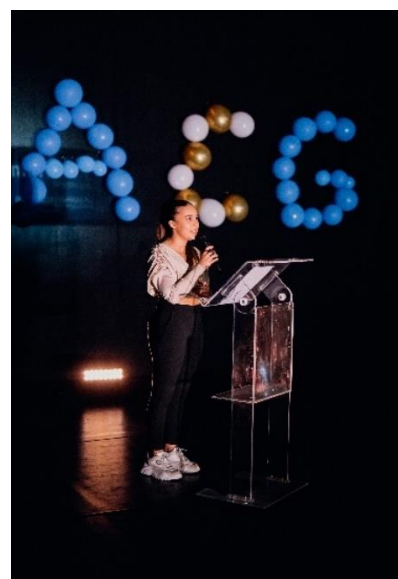
DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO:

O espetáculo "O Sonho de Coubertin", apresentado pela Academia CantanhedeGym em 15 e 17 de dezembro de 2023, foi mais um grande e emocionante trabalho da equipa técnica da ACG, que mergulhou na história e nos valores olímpicos. Com uma mistura de dança, música e narrativa, o evento transportou o público para o mundo do desporto e da superação. Ao longo da apresentação, os talentosos ginastas da academia encenaram diversas modalidades desportivas, desde atletismo, até natação, ginástica e muito mais., Cada país ,sede dos Jogos Olímpicos da Era Moderna, foi representado, na sua cultura, tradições ou artes. Cada coreografia foi cuidadosamente coreografada para transmitir não apenas a beleza do movimento, mas também os princípios de excelência, amizade e respeito, que são fundamentais no espírito olímpico. A história foi inspirada na vida e na visão de Pierre de Coubertin, o fundador dos Jogos Olímpicos modernos, e como seus ideais continuam a inspirar atletas de todo o mundo até os dias atuais. Por meio de performances envolventes e emocionantes, o espetáculo celebrou o poder do desporto para unir pessoas, superar desafios e alcançar grandes feitos. Além das performances no palco, o espetáculo também contou com elementos visuais impressionantes, incluindo cenários elaborados e projeções de vídeo, que ajudaram a criar uma experiência imersiva para o público. No final, "O Sonho de Coubertin" foi mais do que apenas um espetáculo de entretenimento; foi uma celebração dos valores universais do desporto e uma homenagem à determinação e ao espírito humano. Deixou uma

impressão duradoura nos espectadores, inspirando-os a buscar seus próprios sonhos e aspirações, dentro e fora do campo desportivo.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES ACG: 147 ginastas das diferentes classes da ACG

ANEXOS



GINÁSTICA ACROBÁTICA

1º TORNEIO DE NÍVEIS DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

ENTIDADE PROMOTORA: Associação de Ginástica do Centro

DATAS: 4 de Fevereiro de 2024

LOCAL: Grupo Desportivo Vigor Da Mocidade - Campo Dos Sardões

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: O programa de níveis é uma adaptação da regulamentação nacional que permite, a participação de jovens iniciantes na modalidade, de uma forma mais lúdica e simples. Os pares/grupos estão divididos por vários níveis havendo um nível mais básico (nível 1) e um nível mais avançado (nível 3). Os níveis seguintes já correspondem à regulamentação da divisão base a nível nacional.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 7 ginastas; 1 Par Feminino nível 1; 1 grupo feminino de nível 5; 1 par Misto de nível 7.

ANEXOS (fotografias, recortes de imprensa, etc):

0





GINÁSTICA ACROBÁTICA

Toneca AcroCup 2024

ENTIDADE PROMOTORA: Ginásio Clube de Tomar

DATAS: 9, 10 e 11 de Fevereiro de 2023

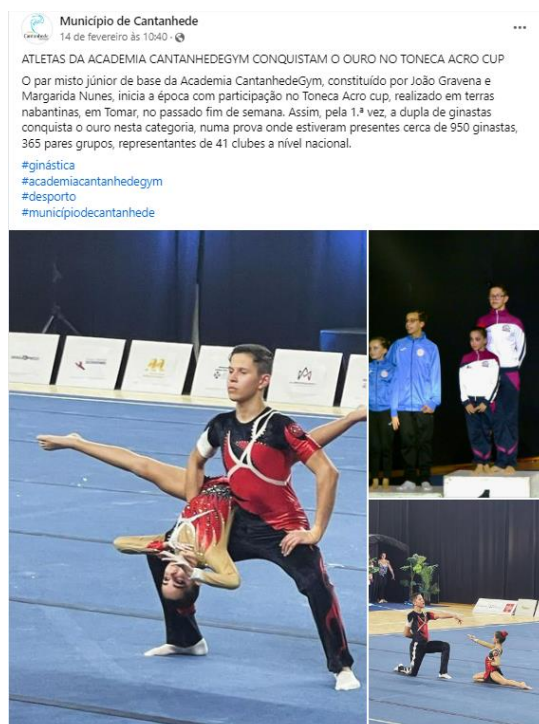
LOCAL: Tomar

TIPO DE EVENTO: Formativo Competitivo

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO EVENTO: Evento de nível nacional onde são avaliadas as capacidades de execução, artística e dificuldade, com a atribuição de uma nota. Competição com forte participação de clubes de todo o país ajudando no desenvolvimento e conhecimento dos ginastas.

ENUMERAÇÃO SUMÁRIA DOS PARTICIPANTES: 16 ginastas; 1 Par Feminino nível 2; 1 Grupo Feminino iniciado; 1 grupo feminino juvenil; 2 pares Femininos juvenil; 1 par feminino Júnior e 1 Par Misto júnior.

ANEXOS:





Workshops / Apresentações / Presenças na Expofacis

Para além do calendário competitivo anual, os ginastas da Academia CantanhedeGym, tem vários eventos pontuais, ou de workshop de preparação, evolução e formação de ginastas, ou exibições para que são convidados, onde deixamos aqui um breve resumo das seguintes datas:

- 1) Julho a Agosto - Representações expofacis: Todos os anos a convite de Camara municipal de Cantanhede a ACG apresenta o espetáculo anual, ou breves apresentações de rotinas de competição;
- 2) 9 a 11 de Junho de 2022- Dixieland Cantanhede
- 3) 6 a 10 de Dezembro de 2019; 8 a 10 de Janeiro de 2020; 06 e 07 de Janeiro de 2021; 12 a 14 de novembro de 2021; 18 a 20 de março de 2022; 22 e 23 de setembro de 2022; 17 a 20 de Março de 2023 - Workshop Sérgio Garcia (ESPANHA)- Workshops de formação, construção coreográfica e análise de rotinas competitivas.
- 4) 16 e 16 de setembro de 2022; 29 e 30 de julho de 2023; 7 e 8 de Agosto de 2023; 15 e 16 de Setembro de 2023 e 7 a 10 de outubro de 2023 - Workshop- Paulo Santos (BRASIL)- Workshops de formação, construção coreográfica e análise de rotinas competitivas.
- 5) 17 e 18 e 22 e 23 de junho de 2022; 20 e 21 de julho de 2023- Maria Dias (Portugal)- Workshops de formação, construção coreográfica e análise de rotinas competitivas.
- 6) 31 de julho de 2023 - apresentação no “Somos Portugal “ da RTP 1 .
- 7) 9 de setembro de 2023- jornadas de ajuizamento 2023

ANEXOS:



MENÇÕES HONROSAS:

- 20 de novembro de 2019 - Prémio Bons Serviços, reconhecido pela Federação de Ginástica de Cantanhede



- 15 de Dezembro de 2019 - Gala de desporto de Bairrada e Gala de desporto da Câmara Municipal de Cantanhede- Academia CantanhedeGym vence: 1) Prémio Boas Práticas; Dirigente do ano: Mérito desportivo e treinador do Ano.

Data: 15. De dezembro, 2019



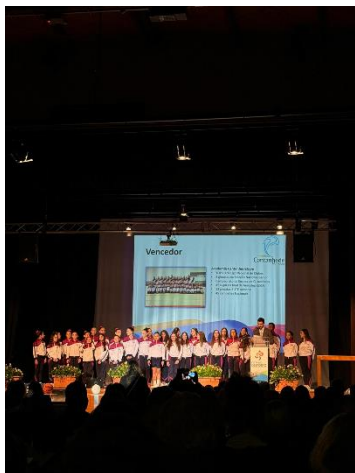
Academia CantanhedeGym termina o ano de 2019 com um reconhecimento público, em diversas Galas do Desporto

- Julho de 2023 - Eleito TOP 10 da LIGA NACIONAL DE CLUBES DE GINASTICA; DISTINÇÃO RECEBIDA PELA FEDERAÇÃO DE GINASTICA DE PORTUGAL.



- 24 de Fevereiro de 2024- Clube Galardoado em 5 categorias na gala de mérito desportivo da Câmara Municipal de Cantanhede:

1) Dirigente desportivo do ano; 2) Evento desportivo do Ano; 3) Merito desportivo Individual para 41 ginastas da ACG; 4) Mèrito desportivo para ginastas da seleção Nacional (8 ginastas) e 10 elites; 5) Equipa desportiva do ano em Desportos Individuais.





Cantanhede, 26 de Fevereiro de 2024

A Coordenadora Técnica da ACG

(Prof. Vanda Dias)